

ANTE-PROGRAMA

5ª Etapa da Taça de Portugal de Remo de Mar 2022

BARREIRO



1. Horários

Domingo – dia 04 de setembro

- 08h45 – Briefing de delegados no Clube Naval Barreirense
- 08h00 – Início das Regatas
- 12h30 – Entrega de Prémios

2. Programa

Nº Ordem	Hora Prevista (*)	Prova	Barco/Género	Escalão	Distância
1	09:30	P1	C1X e C2X (M & F)	Juvenis	1.5 km (1 volta)
2	10:30	P3	C1X e C2X e C4x+ (M & F)	Veteranos - (> 40 anos)	3 km (2 voltas)
3	11:30	P2	C1X e C2X e C4x+ (M & F)	Juniores e Seniores	3 km (2 voltas)

(*) A hora prevista indicada pode sofrer alterações, mediante o número de inscritos em prova.

3. Campo de Regatas

- 3.1 Regata com percurso triangular com aproximadamente 1.5 km por volta, com largada e chegada na água, junto às instalações do Clube Naval Barreirense.

4. Regulamento Nacional de Remo de Mar

- 4.1 Protestos – (ver R.N. Remo de Mar em vigor).
4.2 Substituições de Atletas – (ver R.N. Remo de Mar em vigor).



5. Reuniões de Delegados

- 5.1 Dia 01 de setembro as 21:00, via Zoom.
5.2 Na reunião de delegados serão dadas todas as informações e decisões em relação à prova. No caso de algum clube não poder estar presente, as alterações de equipas e/ou desistências deverão ser enviadas para o e-mail manuelpita@fpremo.pt, até ao dia 29 de agosto.

6. Inscrições

- 6.1 As inscrições serão feitas online através do site <http://provas.fpremo.pt>, até às 24:00 do dia 29 de agosto de 2022.
- 6.2 As inscrições de mistos de clubes deverão ser feitas através do e-mail manuelpita@fpremo.pt, estando os clubes dos atletas envolvidos obrigados a indicar sempre o número de licença dos atletas em questão.

7. Desistências e sorteios

- 7.1 Elaboração do programa provisório até ao dia 30 de agosto.
- 7.2 Desistências até às 24:00 do dia 31 de agosto.

8. Entrega de Prémios

- 8.1 A entrega de prémios será realizada logo a seguir às provas, nas instalações do Clube Naval Barreirense.

9. Serviço médico e de salvamento

- 9.1 Local: Embarcação Bombeiros Voluntários / durante as regatas.
- 9.2 Meios de emergência: Ambulância junto ao local de chegada.
- 9.3 Serviços médicos de urgência: Hospital do Barreiro (aberto 24 horas).

10. Alojamento / Balneários

- 10.1 A organização sugere para alojamento a Pensão Príncipe, localizada no Barreiro, e o alojamento local *Chez Nous*, também no Barreiro (apartamento com 3 quartos, cozinha, sala e casa de banho, para 6 pessoas, 80 euros /noite).
- 10.2 Está autorizada a utilização dos Balneários do Posto Náutico do Clube Naval Barreirense para banhos.

11. Refeições

- 11.1 O Clube Naval Barreirense disponibiliza refeições no local da prova compostas por 2 bifanas e 1 bebida no valor de 7,50 euros cada, sendo necessário efetuar a respetiva reserva/ marcação através do e-mail cnbgeral@gmail.com até dia 29 de agosto de 2022. O pagamento deverá ser feito através do NIB 0007 0000 0011 9845 0532 3.

Organização:

Federação Portuguesa de Remo
Clube Naval Barreirense

Apoios:

Câmara Municipal do Barreiro
União de Freguesias do Barreiro e Lavradio

Contactos:

Federação Portuguesa de Remo:

- geral@fpremo.pt
- 213 929 840
- 912 614 542 (Manuel Pita)

Clube Naval Barreirense:

- cnbgeral@gmail.com
- 961 888 587 (Luís Fortes)